

Hoofdluisprotocol

Versie 2026-01

Hoofdluis is vooral een probleem voor de omgeving vanwege het besmettingsrisico.

Met name op scholen, waar veel mensen/kinderen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst, dat wij als school afspraken hebben vastgesteld met het team en ouders.

Hoofdluis

Wat zijn hoofdluizen?

- Kleine grauwe insecten, levend van mensenbloed.
- Ze leven alleen op de hoofdhuid, met name achter de oren, in de nek en onder de pony.
- Het belangrijkste symptoom is dat ze jeuk veroorzaken.
- Ze springen niet, maar lopen alleen over, via voornamelijk haar op haar contact.
- Ze planten zich snel voort. Vanuit een neet (ei) ontstaat in ongeveer 8 dagen een jonge luis, die vervolgens in ongeveer 8 dagen volwassen wordt en dan zelf weer eitjes (neten) kan leggen.
- Eitjes (neten) zitten, in tegenstelling tot schilfers roos, vast aan een haar dicht bij de hoofdhuid.
- Een luis kan niet langer dan 24 uur zonder voeding.
- Luizenbesmetting in zwembad is niet bewezen.
- Het hebben van luizen is geen kwestie van slechte hygiëne!!

HET IS NIET ZO ERG OM BESMET TE ZIJN, MAAR WEL ERG OM ER NIETS AAN TE DOEN!!!!

Advies aan ouder(s)/verzorger(s)

- Controleer zeer regelmatig alle gezinsleden op hoofdluis. Vooral in de haren achter de oren en in de nek.
- Kam zodra er luizen zijn gevonden 2 weken lang dagelijks het haar. Liefst 2x per dag!!!
- Verschillende luizendodende middelen zijn verkrijgbaar bij de apotheek of drogist. GGD geeft wel aan dat luizen steeds meer resistent voor de middelen worden. Middelen op basis van dimeticon zijn het effectiefst.
- Ter preventie kunt u natuurlijk altijd een luizendodend middel in huis hebben, zodat bij constatering van hoofdluis u direct kunt starten met behandelen.
- Als er sprake is van hoofdluis behandelen volgens gebruiksaanwijzing en school en de directe omgeving waarschuwen.
- Liefst gelijktijdig ook alle andere gezinsleden behandelen.
- Na 1 week de behandeling herhalen, omdat enkele neten toch nog uit kunnen komen.
- Dode neten/luizen uitkammen met een fijne stofkam of verwijderen met de hand.
- Het uit voorzorg insmeren met bestrijdingsmiddelen heeft geen enkele zin.

Materialen en voorbereiding

- **Controle-ondergrond:** Een wit papier of gaasje om luizen en neten op te vangen. Het is handig om de kam hierop leeg te kammen na elke lok.
- **Metalen netenkam:** Een fijne metalen kam met lange tanden die luizen en neten beter verwijdert dan een plastic kam. Er is alcohol aanwezig om de kammen te ontsmetten.
- **Protocol:** Een duidelijk protocol dat omschrijft hoe de controle verloopt, wie wat doet, en wat de vervolgstappen zijn bij het vinden van luizen of neten.
- **Checklists:** Om de resultaten van de controle bij te houden.
- **Luizenouders/Luizenteam:** Vrijwilligers (vaak ouders) die de controle uitvoeren. Ouders kunnen zich via Social Schools zich opgeven als luizencontroleur. Extra hulp is zeer welkom. Ervaren controleurs kunnen instrueren.

Uitvoering van de controle op school

- **Planning controles:** Na elke vakantie vindt er op school op woensdagochtend hoofdluiscontrole plaats. Dit gebeurt in de centrale hal.
- **Controle:** Alle kinderen uit de klas worden gecontroleerd en niet door de eigen ouder, dus doorgeven dat u thuis al heeft gecontroleerd hoeft niet.
De leerkracht laat weten wanneer het kind dat afwezig was, tijdens de controle, weer aanwezig is, zodat deze alsnog gecontroleerd kan worden door een ouder van het luizenteam.
- **Kijk op de juiste plekken:** Focus op de warme plekken: achter de oren, op de kruin, onder de pony en in de nek
- **Vraag aan ouders:** Wilt u uw kind(eren) niet met allerlei ingewikkelde kapsels en zonder gel naar school sturen? Bij herhaald constateren van vies haar, gel of ingewikkelde kapsels wordt dit doorgegeven aan de ouders.

Communicatie en opvolging

- **Informerende van ouders:** De luizencoördinator stelt administratie op de hoogte van de besmetting d.m.v. naam leerling. Ouders worden door de administratie geïnformeerd bij het constateren van luizen of neten.
- **Stappenplan voor ouders:** Er wordt een stappenplan met instructies meegegeven aan de ouders, inclusief de belangrijkste regel: kammen, kammen, kammen.
- **Behandeling door ouders:** Na schooltijd dient er direct behandeld te worden. Protocol en tips worden meegegeven naar huis. Kijk ook op www.rivm.nl/hoofdluis.
- **Vervolgcontroles:** Bij een besmetting vindt er na twee weken een hercontrole door het luizenteam plaats.
- **Klasgenoten informeren:** De school communiceert via Social Schools anoniem naar alle ouders uit de betreffende groep dat er luizen zijn geconstateerd om verdere besmetting te voorkomen.
- **Preventie:** De school vraagt ouders om hun kinderen niet elkaars spullen te laten gebruiken en geeft aan dat ouders met de leerkrachten overleggen bij vragen.
- **Externe hulp:** Bij herhaalde klachten in een gezin kan na overleg met betreffend gezin door de kwaliteitscoördinator of directie ter advisering de GGD ingeschakeld worden.
- **Informerende BSO:** Betreft het kinderen die naar de BSO gaan dan wordt de leiding van de BSO op de hoogte gebracht.